

商工

は

「ヒト・コト・カネ」のツナギヤク

つかいち

廿日市商工会議所

3

vol.279
2025

医療法人みやうち

廿日市野村病院

特集

外国人材採用のアプローチ

地元企業の実践事例を紹介

医療法人みやうちの
外国人実習生と日本人スタッフのみなさま

地元企業の受け入れ事例に学ぶ 外国人材採用のポイント

廿日市市では2024年4月に外国人相談センター(住吉)を開設し、外国人の生活面をサポートする施策を進め、「暮らしやすく、働きやすい」選ばれる地域を目指しています。

市内の外国人住民人口は約1,600人で、今後は国による外国人受入れ施策の拡大により、廿日市でも増加していくことが予想されます。

外国人材を採用した地元企業2社に採用までの過程などを聞きました。

現地の送り出し機関での日本語教育、入国後の日本での生活面、接遇面などの研修、当法人に就業後も日本語教育を継続するなど育成面が充実していました。さらに、法人受入後も生活面などのフォローアップも万全です。介護福祉士(国家資格)を目指すこともロードマップに入れた指導で、今2名が介護福祉士の資格取得に向けて準備しています。

2022年から受け入れを開始し、以降毎年数人を受け入れています。初めは、日本語検定が不合格で入国できないなどいろいろなことがありました。現在はミャンマーからの外国人実習生を中心に10名が在籍しています。

① 医療法人みやうち

■信頼できる監理団体を選ぶ

介護分野での人手不足は常態化しており、外国人技能実習生(以下外国人実習生)の受け入れについて検討し、制度の勉強から始めました。

いくつかの監理団体^(*)と面談しましたが、最初は監理団体の実態が分からず、信頼できる団体を選定するまでに時間がかかりました。決め手は、連絡がすぐに取れることと教育面が充実していたこと。



医療法人みやうち 法人人財部 部長 青山尚史さん

会社概要：廿日市野村病院を中心とした医療・介護サービスを提供。従業員数はグループ全体で約510名(非常勤含む)、うち廿日市と三滝の介護老人保健施設、病院で外国人材10名が活躍中。

■従業員や利用者に評判上々

外国人の雇用については、理事長が事業計画の中で発表しており、従業員には周知していました。配属時にやってよかったのは、従業員の前で、外国人実習生の「私の夢」を発表する機会を設けたことです。目標や日本語スキルを従業員と共有するよい機会となりました。

ご利用者様の反応について心配もしていましたが、日本語に慣れていない外国人実習生は、より丁寧につくり言葉かけをするので、高齢者にも評判が良かったです。



カーブ観戦を楽しむ外国人実習生と日本人スタッフ

■地域ぐるみで交流の場を

職場の近くで住居を探しますが、難しいこともあります。地域ぐるみで受け入れに寛容になっていけばよいと思います。また、彼女たちも仲間がほしいと思っていますので、地域で交流できる場所やイベントを提供できれば良いと思います。

② 株式会社ひまわりフーズ

■求人しても日本人はこない

外国人の採用は、前社長
の知り合いの方がいる監理
団体で外国人実習生の雇用
を始めました。日本人は求
人しても応募がなく、今後
も外国人材に頼っていくつ
もりです。



株式会社ひまわりフーズ 代表取締役社長 木本和彦さん

会社概要：製麺所として70年を超える実績を有す。すぐに食べられる調理麺、チルド麺を製造販売。従業員数は約60名、うち外国人材4名が活躍中。

現在ベトナムから3名、インドネシアから1名、ほかにベトナムから採用した2人は県外に転職してしまいました。反対に、以前名古屋に転職してしまつた外国人が戻ってきたいという話もあります。特定技能制度では外国人材も自由に移動できるので、転職は止められないと思っています。

■迎え入れる覚悟

迎え入れるにあたっては、住環境を整えるのに準備や費用がかかり、採用後は、帰国のため1ヶ月間休暇を取ることもあるが、そういったことはすべて飲み込むしかない、と思っています。

だけど、彼らは業務を一生懸命覚えて、勤勉に働いてくれます。うちにとつては重要な戦力です。外国人だから気にかけて話かけるようにしていますが、特別扱いはしていません。日本人でも外国人でも能力に応じて昇給できる、そんな会社になりたいと思っています。

■共に住みやすい環境を

これから外国人が定着していくには、子育て環境の整備など地域ぐるみで受け入れていくことが大切だと思います。廿日市に長く住みたいと思つてもらえれば良いですね。



若手戦力として不可欠な外国人実習生

2社の話を聞いて、外国人材の採用においては、日本語教育、生活面でのサポートなど時間も費用も手間もかかるため、

① 任せる業務や求める人材など採用計画が必要

② 適切な監理団体や登録支援機関^(*)を選定する必要

があると感じました。

また、基本的に日本人と変わらない雇用条件や労働環境を整備し、従業員全員が働きやすい職場づくりを目指して、こうした取り組みが外国人の雇用継続に繋がっていると感じました。

(担当 廣藤)

注釈 *1 監理団体…外国人技能実習生の募集や受け入れに関する調整や各種手続きを行い、受け入れ先に対する指導や受け入れ後の監査などを行う団体。

*2 登録支援機関…特定技能1号外国人が、特定技能1号の活動を安定的かつ円滑に行うための、在留期間における支援計画の作成、実施を行う機関。

祝 はつかいちけん玉もなか 発売開始から10年

けん玉商店街にある和洋菓子ながおの人気商品「はつかいちけん玉もなか」は、今から11年前に市の補助金を活用した商品開発により誕生した。地元デザイナーの高見悟氏と包装資材メーカーの商栄(株)(木材港南)と連携し、これまでになかった最中のキュートな形状やパッケージが誕生し、以来けん玉人口の増加とともに10年間人気商品として支持されている。現在は味のバリエーションも6種類まで増え、地域では認知度も向上している。

10年を振り返って、あっという間という感じ
です。食べた方からの紹介でのお買い求めや、
けん玉プレーヤーへの手みやげなど、10年かけ
て幅広い方にご利用いただけるようになりました。
廿日市定番のみやげ菓子となるようもっと
多くの方に知っていただけたら嬉しいです。



開発を担当した永尾洋行さん



価格も189円(税込)からとお手頃で手みやげに最適♪



発売10周年記念で作成した「はつかいちけん玉もなかふせん」。けん玉もなか1,000円(税込)購入ごとに1個もらえる。

祝 多様な外国人サポート活動が評価され受賞

一般社団法人ええじゃん(廿日市市駅前)は、多年にわたり在留外国人との共生社会の推進に努めており、その一環として行っている在留外国人との日常生活面での交流やコミュニケーションの拡大等を図る取組に対して、出入国在留管理庁長官から「共生社会推進賞」を受賞しました。

最近ではSNSやラジオを積極的に活用した情報発信に取り組んでおり、サポート活躍の場を広げていきます。



広島出入国在留管理局の小田切局長から表彰状を授与される栗林代表(右)。20年にわたり活動に尽力している。

《部会だより》サービス業部会 「育児・介護休業法改正を学ぶ」

12月11日にサービス業部会役員会を開催し、令和7年4月に改正される育児・介護休業法および介護保険制度の仕組みについて学びました。

事業主は、従業員や従業員の家族に介護が必要になったとき、どうすればよいのか、準備しておくべきことは何なのかを事前に学んでおく必要があります。法改正前ということもあり、介護については関心の高いテーマで、参加者は熱心に耳を傾けていました。

育児・介護休業法の改正内容については、次号（4月号）で詳しく特集します。

■ 介護離職を防ぐための準備

講師：社会保険労務士法人SaLac

介護に関する法改正を中心に、「必要な整備」というポイントで解説をしていただきました。

貴重な人材を介護離職で失わないために、制度や給付金を活用しながら、上手に仕事と介護を両立する体制づくりと多様な働き方を支援する組織作りの必要性について説明していただきました。

参加者からは、従業員が認知症になって業務に支障が出た場合の対応について質問があり、産業医や産業カウンセラーとの連携対応の仕方についてなど、アドバイスがありました。



社会保険労務士法人SaLac
代表 松本明子さん

育児・介護休業法は、従業員の雇用人数に関わらず、すべての事業所が関係のある法律です。パートやアルバイトでも要件を満たしていれば、介護休暇や介護休業を取得でき、申し出があれば事業主は拒否できません。従業員の家族に介護が必要になるとき、それは突然に訪れます。介護離職を防ぐためにも、事前に準備しておきましょう。

■ 介護に関する基礎を学ぶ

講師：廿日市市 健康福祉部
高齢介護課、地域包括ケア推進課

介護保険制度と利用できるサービスについて、申請の流れや認定までにかかる期間などを具体的に説明していただきました。また地域ごとに「地域包括支援センター」があり、保健師・社会福祉士・ケアマネジャーなどの専門スタッフが配置された総合相談窓口として、高齢者や介護に関する多様な相談内容に対応していることもお話しいただきました。

自分の身近な人がいざ介護となったとき、どこに行ったらよいのか、相談窓口を知っているだけでも、慌てることなく対応できます。



廿日市市 健康福祉部
高齢介護課 大久保雅弘さん

介護に関することは、まずは高齢介護課（山崎本社みんなのあいプラザ3階 ☎0829-30-9155）にご相談ください。

相談や申請は、家族の方が行うことがほとんどですが、若年性認知症などは職場で気が付くことが多く、事業所からのご相談にも対応しています。お気軽にご相談ください。

第二段階に入った世界遺産『熊野古道』のインバウンド戦略

Writer

日経BP総合研究所
上席研究員 渡辺 和博
わたなべ・かずひろ



和歌山県南部、紀伊半島の熊野地方。

熊野本宮大社を中心とした熊野三山を結ぶ山中の参詣道が熊野古道です。

2004年にユネスコの世界遺産に登録されたことをきっかけに、海外向けの情報発信を強化しました。その結果、今では主に欧州からの旅行者が数多く訪れるようになりました。熊野古道の入り口に当たる紀伊田辺駅の売店や商店街のお店にも、リュックサックを背負ったトレッキングスタイルの外国人が毎日のように訪れています。

熊野古道は、外国人訪日客を誘致するためのプロモーションの代表的な成功事例として知られています。その戦略の中核を担った「田辺市熊野ツーリズムビューロー」の多田稔子会長にお話を伺いました。それまで地元の住民にとっては「ただの山道」に過ぎなかつ

た熊野古道が世界遺産として注目されたことを「これは100年に一度のチャンス」と捉えたそうです。地域のさまざまな受け入れ側の体制整備や英語での海外向け情報発信など、持続的な活動が実を結んだ結果、今のにぎわいにつながっています。

熊野古道は、深い森の中を縫うような細い山道（そまみち）が何十kmも続くため、全部を歩いて回ろうとすると途中で何力所か宿泊が必要となります。今では熊野古道に沿った山中にゲストハウスが数多くつくられています。これまで、熊野古道を訪ねる外国人は欧州からの客が多数を占めていましたが、コロナ禍が明けてからはアジア（台湾やシンガポールなど）から訪れる人が増えたといえます。その分の人数が増えた形で、ゲストハウスはいつも満杯となり、京都ほどではないにせよオーバーツーリズムが懸念されるようになってきたそうです。

なったものです。紀伊半島の山中に入るまでは海岸沿いをずっと南下して進んでいたため、大阪から和歌山県南部に至る途中にも史跡やストーリーのあるスポットがたくさんあります。こうした道中を経て、口熊野（くちくまの）と呼ばれる田辺市までたどり着き、そこで海に入って身を清めてから、山中へ至る道へ向かいました。この海中で身を清めることを潮垢離（しおごり）といったそうです。

多田さんは、山の中のゲストハウスが満杯になってきたことを受けて、「もっと海岸沿いの熊野古道の良さや、田辺湾での潮垢離なども観光体験としてアピールしていきたい」と言います。海岸沿いのルートは、気候温暖な土地柄もあって冬でも楽しめる上、山中よりも道に迷うといった危険も少ないという運営上のメリットがあります。

インバウンド客があふれる地域がある一方で、なかなかうまく呼べない地域もあります。やはり地域の新たな魅力を自ら発掘して、発信し続けるのが王道なのだと感じました。



4 YEG 交流会で汗と笑顔が爆発！

1月26日(日)、恒例の4YEG交流会が岩国YEGの主幹で開催されました！今年は岩国市を舞台に、総勢約50名が集結。岩国・柳井・大竹・廿日市、4つのYEGメンバーが入り混じったチームで運動会に挑みました。競技はどれも白熱！パン食い競争では童心に返り、大縄跳びでは息を合わせ、借り人競争では戦略を練り、綱引きでは力の限り引き合いました。

青年が本気でぶつかり合う姿は、まさに青春そのもの！会場は笑いと熱気に包まれ、翌日の筋肉痛も勲章です。YEG活動の醍醐味である「交流」をまさに体現した一日となりました。

異なる地域、異なる業種の仲間と繋がり、刺激し合い、友情を深めることができたのは、今後の活動の大きな糧となります。ちなみに、廿日市YEGでは現在、新入会員を募集中です！地域を盛り上げたい、仲間と成長したい、そんな熱い想いを持った方は大歓迎です。YEGと一緒に汗を流し、笑顔を分かち合いませんか？今回の交流会のような熱い体験があなたを待っています！

副会長 堀川かなみ



女性会

女性会新年交流会

2月6日、会員同士の親睦を深めるため、新年会交流を「炭と肴と酒いこる」さんで開催しました。久しぶりに多くの会員の皆様にご参加いただき、誠にありがとうございました。新年度に向けて、前向きな抱負を語り合うことができました。皆様との交流を大切に、この繋がりをパワーに変えて、地域の活性化と商工会議所の一翼を担う者として研鑽を積んでいきたいと思っております。これからも明るく元気な女性会にしていきたいと思っておりますので、皆様の参加、ご協力のほどどうぞよろしくお願いいたします。



私たちと一緒に活動しませんか

廿日市商工会議所女性会では、廿日市を一緒に盛り上げてくれる会員を随時募集しています。女性会活動に興味のある方はお気軽にお電話ください。

女性会事務局（担当：佐々木・兎玉） TEL：0829-20-0021

マル経融資がさらに利用しやすくなりました！

運転資金の借入期間・据置期間を拡充

マル経融資制度

借入限度額

2,000万円

金利

1.75%

(令和7年2月3日現在)

返済期間・据置期間

運転資金 10年 (据置2年以内)

設備資金 10年 (据置2年以内)

担保・保証人

不要

ご利用いただける方

- ・ 常時使用する従業員が20名以下〔商業・サービス業（宿泊業および娯楽業を除く）の場合5人以下〕である方
- ・ 所得税、法人税、事業税、市県税等について、納期の到来している税金を完納している方
- ・ 日本政策金融公庫国民生活事業の対象業種の方
- ・ 当所の地区内（旧廿日市エリア）で1年以上営業している方
- ・ 当所の経営指導を6か月以上受けている方

【ご相談・お申込み】

経営サポート課 TEL20-0021

第52回役員議員懇話会

1月27日(月)に廿日市商工会議所第52回役員議員懇話会を開催し、講演会と懇親会を行いました。

講演会には広島県出身で気象予報士として活躍中の勝丸恭子氏をお招きしました。

「地球温暖化でどうなる？どうする？」をテーマに、近年の地球温暖化が起因とされる気候変動や、天気予報に関する豆知識などを分かりやすく解説していただきました。講演の途中には天気にもつわるクイズや、気象予報士には欠かせない滑舌をよくするトレーニング体験もあり、参加者の皆様も楽しく参加していました。

懇親会には勝丸氏にもご参加いただき、講演に関することやプライベートの話題にも花を咲かせていました。最後は恒例のはつかいち締めで盛況のうちに終了しました。



▲勝丸氏を交えた懇親会。身近な天気の話に質問が飛び交っていた。



▲天気にもつわる4択クイズに答えるみなさま。雨粒はどんな形でしょうか。

協会けんぽ広島支部の
加入者・事業主の皆様へ

協会けんぽ広島支部の 保険料率が変更されます

健康保険料率

令和7年2月分(3月納付分)まで
給与・賞与の **9.95%**



令和7年3月分(4月納付分)から

9.97%

◆健康保険料率は地域の医療費水準に基づいて算出されているため、都道府県ごとに異なります。

◆広島支部のインセンティブ制度(令和5年度実績)は、全国21位のため、インセンティブの獲得はできませんでしたが、インセンティブを獲得できる15位までもう少しです!

介護保険料率

令和7年2月分(3月納付分)まで
給与・賞与の **1.60%**



令和7年3月分(4月納付分)から

1.59%

◆40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。

※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

健康づくりサイクルの中で、「健診後の行動」が大切です!



年に1回の健診を必ず受け、健診結果に応じて行動することで、健康状態を改善することができます。

特にお願いしたいことは、健診結果で

- ✓「生活習慣の改善が必要」と判断されたら、「**特定保健指導**」を受けましょう。
- ✓「医療機関への受診が必要」と判断されたら、「**自覚症状がなくても、医療機関へ早期に受診**」しましょう。

《お問合せ先》 全国健康保険協会広島支部 ☎082-568-1011 (平日8:30~17:15)

人と街との調和を目指して
感動と喜びのコミュニケーションを育んでいきます

廿日市市木材港北7-17 電話 0829-32-8757(代)

医療法人社団ヤマナ会
メディオンズ健診センター
リウマチ・膠原病科

- 人間ドック
- 脳ドック
- 生活習慣病・一般健診(協会健保)
- 定期健診
- リウマチ・膠原病科
- 特定健診
- 婦人科検診
- 巡回健診
- 産業医

〒739-0422 廿日市市大野早時3406-5
 ■人間ドック・各種健診 TEL 0829-56-5505
 ■リウマチ・膠原病科 TEL 0829-30-6676

協会けんぽ・各健康保健組合・各共済組合指定施設 ※200台収容大型駐車場

安芸グランドホテル
広島東洋カープ大野寮
メディオンズ健診センター
リウマチ・膠原病科
フロント宮島住宅地
フロント大野早時店の番号を
海側へ入る

法人会は、よき経営者を目指す人たちが、お互いに知り合い、高め合い、正しい税知識と経営の力が身につけられるようお手伝いすると共に、地域社会へ貢献活動を目的とした団体です。

会員募集中!!

公益社団法人
広島西南法人会
廿日市支部

(公社) 広島西南法人会廿日市支部

事務局：廿日市市本町5-1(廿日市商工会議所内)
TEL 0829-20-0021 FAX 0829-20-0022

確定申告個別相談会

事前に「確定申告の予約です」とお電話を。税理士相談を行う日程は左記のとおりです。職員相談は随時受け付けていますので、ご予約ください。

【日程】 3月4日(火)・6日(木)・10日(月)・12日(水)・14日(金)・17日(月)・31日(月)

【時間】 ① 9:00～ ② 10:30～

③ 13:00～ ④ 14:30～

【場所】 廿日市商工会議所会議室

【対象】 原則として個人青色申告者

【必要書類】

① 税務署からの「確定申告のお知らせ」ハガキ等

② 決算書(集計表等)

③ 国民健康保険・介護保険・国民年金・年金基金の支払証明書(令和6年納付分)

④ 生命保険・介護医療・個人年金・地震保険・小規模企業共済等の支払証明書

⑤ 給与収入、年金受給者は源泉徴収票

⑥ 報酬等がある場合は支払調書

⑦ 医療費がある方は明細書または医療費のお知らせ等

⑧ 住宅ローン残高証明書

⑨ 前年の決算書、確定申告書等の控え

⑩ マイナンバー確認書類(事業主、専従者、配偶者、扶養親族)

インボイス・電子帳簿保存相談会

税理士に無料で相談いただけます。

【日程】 3月7日(金)

【時間】 13:00～17:00 (60分/回)

【場所】 廿日市商工会議所会議室

【申込】 別添の用紙にて

【担当】 経営サポート課

**DX・デジタル化推進講座
受講料を1/2補助します**

中小企業大学校広島校主催で6月26日(木)・27日(金)に開催されるDX・デジタル化推進講座の受講料(22,000円)を1/2補助します。ご希望の方は受講申込前にお問い合わせください。



【主催者HP】

商工会議所へのお問い合わせは
TEL 08229-1201-0021
FAX 08229-1201-0022

所報広告掲載料・貿易諸証明手数料等改定のお知らせ

昨今の経済状況を踏まえ、紙代や配送費など管理費の高騰を受け、遺憾ながら本サービス料金の改定を行う運びとなりました。皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

改定は2025年4月1日ご請求分から適用となります。

継続割引制度の導入

所報広告掲載料

広告規格	改定前	改定後		
	1回分	1回分	年間契約(年10回掲載)	半年契約(年5回掲載)
全頁 (25.5×18.0)	63,800円	66,000円	528,000円	297,000円
1/2頁 (12.5×18.0)	31,900円	33,000円	264,000円	148,500円
1/4頁 (12.5× 8.5) または (6.0×18.0)	15,950円	22,000円	176,000円	99,000円
1/8頁 (6.0× 8.5)	7,920円	11,000円	88,000円	49,500円
折込チラシ (A4)	11,000円	22,000円	—	—

年間契約(年10回掲載)の場合1回当たりの料金から2割を、半年契約(年5回掲載)の場合1回当たりの料金から1割をそれぞれ割引きます。

貿易諸証明手数料及び書類販売料

種別	単位	改定前	改定後
企業登録	1件	無料	無料
貿易証明	1件	770円	1,100円
追加証明	1件	220円	550円
原産地証明用紙	100枚	660円	1,100円
〃	50枚	330円	550円
申請事務マニュアル	1冊	550円	550円(改定なし)

※価格はすべて税込みです

新入会員紹介

令和7年1月27日現在
会員数1,710事業所

ご加入ありがとうございます。

事業所名	地区	業種
大倉直美	地御前北	太陽光パネル売電
藤井機工	佐方本町	機械修理業
(株)カルシャカ	広島市中区	飲食店
NVC(株)	山陽園	サービス業

★次号4月号は4月1日(火)発行予定です。
チラシの締切は3月19日(水)です。

商工会議所カレンダー

日(曜)	開始時間~終了時間	内容
3日(月)	13:30~15:00	正副会頭会議
	15:00~16:00	常議員会
4日(火)	9:00~16:00	決算申告相談会⑤
	19:30~21:00	青年部定例会
6日(木)	9:00~16:00	決算申告相談会⑥
7日(金)	13:00~17:00	インボイス・電子帳簿保存相談会
10日(月)	9:00~16:00	決算申告相談会⑦
12日(水)	9:00~16:00	決算申告相談会⑧
14日(金)	9:00~16:00	決算申告相談会⑨
17日(月)	9:00~16:00	決算申告相談会⑩
18日(火)	19:30~21:00	青年部委員会
19日(水)	19:00~21:00	青年部会員総会
24日(月)	13:30~15:00	正副会頭連絡会
	16:00~19:00	通常議員総会・市長講演会・懇親会
25日(火)	19:30~21:00	青年部役員会
31日(月)	9:00~16:00	決算申告相談会⑪

編集後記

Editor's note



振興課 廣藤

人手不足が続く中、これからの地域産業の発展には多様な人材活用がかかせません。外国人材を採用している地元企業を取材して、地域ぐるみで暮らしを支える環境作りも重要なことだと感じました。



はつかいち牡蠣を
もっと美味しくいただくための
見てオトクな牡蠣の情報サイト



広島県廿日市産牡蠣を味わう



牡蠣くるみ 検索

ジモト 情報をたくさん お伝えします!

朝の情報番組

廿日市市からのお知らせ、
中国新聞ニュース、渋滞情報、天気予報ほか

「Wake up!Morning!!」 7:00~ 9:00
「アサクジ」 9:00~10:00

月火水	木	1・3・5 金	2・4 金
松ノ木 愛弓 まつのき あゆみ	香川 典加 かがわ ふみか	三上 雄大 みかみ ゆうだい	狩山 穂香 かりやま ほのか

スマホでも聴ける
インターネット
サイマルラジオ

リーク保証制度のご案内

県内商工会議所の会員様向けの保証制度です。

- 限度額：500万円以内（別途要件あり）
- 保証料率：年0.45%~1.90%
(別途割引あり)
- 資金用途：運転資金、設備資金
- 保証期間：7年以内（据置期間6か月以内を含む）
- 担保：原則不要



お申込み・お問い合わせ先
広島県信用保証協会
HIROSHIMA GUARANTEE

本所 TEL (082) 228-5501
呉支所 TEL (0823) 21-9281
福山支所 TEL (084) 923-4893
備前支所 TEL (0824) 62-3917



(協会HP)

GOURMET NET-WALK



▲たこ焼き6個入り 500円(税込)、炙り焼き 1,000円(税込)
玖島ネギを使いマヨソースを炙った炙り焼きは香ばしさ倍増!

昆布の旨味が踊る！ 笑顔と会話が弾む鉄板グルメ

女性店主の中本さんが切り盛りする、お好み焼きとたこ焼きの両方が楽しめる店「あきもん」。広島県内や海外のお好み焼き店で経験を積んだ中本さんが、2024年6月に念願のお店をオープンした。

「80歳になってもこの店を続けたい」との思いで、老若男女から愛される味わいに仕上げる。ポイントは、野菜が美味しくなるように中にたっぷりと加えた昆布だし。お好み焼きでお腹を満たすのもよし、たこ焼きをお土産にするのもよし！な一軒だ。

お好み焼き たこ焼き あきもん

所 廿日市市宮内3648-15
☎ 0829-30-6866
営 10:30~21:30 (L.O.21:00)
※平日の14:30~17:30は close
駐 2台
休 水※祝日の場合営業、翌日休み



【HP】



▲昆布だしが引き立てる食材の旨み。「自分が食べたい味」を導き出し振る舞う一枚だ。朗らかな中本さんとのトークも楽しみながら、熱々を召し上がれ!



▲ホルモン 700円(税込)
鉄板の上で踊るプリプリな一品料理。ホルモンを噛み締めれば、生ビールやハイボールと合わせたくること間違いなし。



▲店内は鉄板が目の前にあるカウンター4席と、窓際のカウンター4席を用意。屋外には、心地よい川のせせらぎを聞きながら食事ができる席も。

MEMBER NET-WALK

働く女性の縁の下の力持ちに！ 自分の体をおもいやるひとときを提供

開業10周年を迎えたリラクゼーションサロン「meka MAHALO」。リンパマッサージと腸もみを得意とする。

ハワイ語で「ありがとう」を意味する店名には、体への感謝の気持ちが入められている。オーナーの中山さんは、仕事帰りや子どもの寝かしつけ後に訪れる客を夜遅くまで迎え入れてきた。女性の社会進出を、ボディケアの面から支えたいという想いからだ。出産を機に持続可能な働き方を模索。これまで以上に顧客に寄り添う気持ちが強くなった。その姿勢で多くの女性に自分の体を慈しむひとときをもたらしている。



風邪をひきやすく敏感肌、アレルギー体質だった自分の体を整えようと、腸の働きを勉強した中山オーナー。腸活で免疫力がアップした。

meka MAHALO

所 廿日市市阿品台山の手
営 10:00 ~ 17:00
休 不定休
駐 1台



【HP】



全身オイルリンパマッサージ80分/6,000円(税込)。慢性疲労撃退が得意な中山さんの手作業を堪能できる人気No.1メニュー。



カウンセリングを重視し、食事や生活習慣のアドバイスも行う。美腸になるとこの季節の悩みの種、花粉症対策にも。



アールを描くドアをくぐり淡い色彩の心地よい空間へ。カウンセリングも施術も気兼ねないのはおうちサロンならではの。