

商工 **は** 「ヒト・コト・カネ」のツナギヤク つかいち

廿日市商工会議所
6
vol.272
2024



ハワイ郡ビジネス交流事業にて、使節団と交流する澁谷会頭と細川名誉会頭


\\ LINEお友だち追加で当たる! //

木下大サーカスチケット プレゼントキャンペーン

応募は
こちらから



応募期間 2024.5.31(金)~2024.6.10(月)



地元企業の SDGs vol.9



株式会社良和ハウス 廿日市店

廿日市市新宮1-14-2

不動産取引業

従業員数：416名（内外国人11名。パート含む）

取材協力 ▶ 賃貸営業部 部長 熱田健輔 様

多様性がもたらす企業の成長

「LGBT」という言葉を知っている人も増え、多様な性的指向を持つ人が共生する現在。しかし、まだまだそのことについて正しく理解されていないことや課題も多い中、良和ハウスでは様々な多様性を尊重した取組みを通じて、一人ひとりが伸びやかに暮らせる社会の実現を目指している。ジェンダー平等やマイノリティへの配慮が、顧客の満足度や企業イメージなどの経営にどのように結び付くのかお話を伺った。

（担当：木村）

レインボーフラッグは、6色で性の多様性を尊重するという世界共通のシンボル・アイコン。LGBT（編集注※セクシャルマイノリティ（性的少数者）全般を指す言葉）の方やその家族に寄り添う気持ちを示すツールのひとつとして、7〜8年前からこの旗を店舗に掲示しています。

きっかけは同業者の取組みを聞いたこと。LGBTの方の中には、保証人に不安を抱えていたり、二人入居の際、関係性を何度も尋ねられたり、不動産契約にハードルを感じている方が少なくないというのです。その同業者は、住まい選びの壁を取り払おうと事業を展開していました。その姿勢に共感して、当社でもジェンダー平等に対する取組みをはじめました。



店舗入口に飾られたレインボーフラッグ。
沿道からもさりげなく見える位置に。

LGBTの理解者・支援者で
あることを示すレインボー

社内研修で学ぶ

「無意識の偏見」

社員教育の一環として、セクシャルマイノリティ協会の方を招いた社内研修会を開催しています。マイノリティの方にも安心できるサービスを提供するため、正しい知識を身に着けることが目的です。性的少数者に無知であることは、知らず知らずのうちに相手を傷つける表現をしているかもしれません。無意識の偏見や思い込みに基づいた意思決定を回避することで、リスクを軽減することができます。研修を通して自分だけでは体験できない話を知り、望まれている対応はどのようなものを習得することができます。

人々の価値観も多様に

若年層はより顕著に

新入社員は採用時に、全社員も毎年1度は必ず研修に参加する機会を設けています。そこで感じるのは、新入社員のLGBTに対する偏った見方が年々少なくなっていること。性的マイノリティを尊重する社会を若い世代は当たり前として捉えていると実感しています。半面、30代以上のギャップが大きくなるので、そういった社会的な風潮も含め研修で触れるようにしています。

若い世代の共感を得て

採用活動に好影響

賃貸契約書から性別の記入欄をなくしたり、店舗のトイレは男女共用にしています。当事者以外の方にも「世の中にはこんなニーズを持った人がいる」という気付きを与えられます。



男女共用トイレの表示。

性的マイノリティの方は見た目ではわからないので、レインボーフラッグを掲げることで売上に貢献したとかお客様が増えたというような数字的な成果はわかりません。しかし、お客様に寄り添うという企業の立ち位置を明確にすることになりますし、採用活動には大きな影響を与えています。多様性を尊重する価値観を持ち、社会問題への関心が高いと言われるZ世代からは「他者の多様性と自身の個性を認め合いながら働き、社会に貢献できる場所」として認識してもらえ、人材獲得競争で有利に立つことができます。

多様性ある職場環境が

企業の成長には重要

当社では外国人専門店舗を広島市に設けています。不動産の賃貸借契約は難しい専門用語が多く、言語の違いから説明が行き届かずトラブルが生じ

ることも。その問題をなるべく未然に防ぎ安心してお部屋を選んでいただけます。ここでは来店されるお客様も店舗スタッフも全員が外国籍。契約時はおお客様の母国語で説明ができ、入居後も困ったことにはSNSでサポートします。入居者はもちろん、外国人の技能実習生等を受け入れる企業からも好評を得ています。

また最近、高齢者の一人暮らしの居住支援態勢も強化。一定年齢以上の入居者の場合、見守りサービスを付帯することで入居者と不動産オーナー双方の安心に繋がっています。

このように、多様な顧客層とその関係先のニーズを理解しそれに応える環境をつくることで、顧客満足度を向上させ三方よしの経営ができます。また、外国人を雇用したり、多様性を認める働き方を示したりすることは、働きたいと希望する人も増え、優秀な人材の確保にも繋がります。いかに多様性を受け入れ活かしているか、という点が企業の成長においてますます重要になってきます。

広島フラワーフェスティバルでレインボーを掲げて軽やかにパレード



も増え、優秀な人材の確保にも繋がります。いかに多様性を受け入れ活かしているか、という点が企業の成長においてますます重要になってきます。

補助金

国の制度活用サポート補助金

国の「事業再構築補助金」「ものづくり補助金」、「業務改善助成金」「働き方改革推進支援助成金」「事業承継・引継ぎ補助金」のいずれかを活用される事業者に、当該補助金の申請に係る計画書作成費等（専門家費用など）を補助します。

●上限20万円（補助率 10/10）



新しい
ロゴマーク



今こそ
廿日市
I M A K O S O
H A T S U K A I C H I

学生向け企業紹介

市内企業の特徴や求人情報を地域の中高校生に紹介し、地元就職への意識付けや進学で本市を離れた大学生等のUターン就職の創出を目指します。



企業紹介パンフレットを学生に配布

廿日市市 産業まちづくり 委員会のご紹介

コロナの影響が本格化した2020年5月に発足した「廿日市市新型コロナウイルス感染症対策産業振興実行委員会」は、今年度から「廿日市市産業まちづくり委員会」に名称変更しました。

行政・経済団体・観光協会・金融機関・漁協などがタッグを組み、事業者支援や経済活性化に向けた取組を適宜実施していきます。今年度の事業の主なものについてご紹介します。

グルメサイト情報発信

グルメ情報サイト『はつめし』で地産地消応援店を新たに紹介します。

グルメ情報動画チャンネル『まんぷく倉ちゃん』を各種SNS版（Youtube、Tiktok、Instagramなど）のショート動画にしてファンを拡大します。



廿日市ナンバーワンのグルメサイトとして約130店を紹介している

補助金

事業者連携・推進補助金

新商品・サービスの開発に取り組む事業者等が連携して新たに実施する廿日市の産業振興に資する事業に対し、補助金を交付します。

●補助額上限100万円



異業種交流会の開催

エリアや業種、業態の異なる事業者同士のマッチングの機会を提供します。新たなつながりを構築することで、新事業の展開、新商品やサービスの開発につなげます。



2023年度に実施した交流会の様子。定員を上回る60名以上の参加で賑わった

事業継承等プッシュ型支援

専門家が巡回訪問し、事業承継や廃業を検討している事業者の支援、また災害対策の事業継続力強化の支援を行います。

ダイバーシティ経営の推進

企業の価値創造につなげる「ダイバーシティ経営」を推進します。多様な人材の活躍に向け事業者の取組を応援します。ダイバーシティ経営に関するセミナーの開催や専門家相談を実施します。

インバウンド受入環境整備

訪日外国人の受入環境の整備・充実を図るため、フードダイバーシティ、SNS活用セミナー開催や、インバウンド情報「HERE.」(公式サイト、タブロイド紙)を活用した情報発信、機運醸成等に取り組みます。

最新情報は公式サイトから

 **今こそ廿日市**
IMAKOSO HATSKAICHI



今こそ廿日市

検索



2023年度は外国人向けタブロイド誌を3冊発行



HERE公式サイト

「廿日市×ハワイビジネス交流会」を開催

4月15日アメリカ・ハワイ州のハワイ郡の使節団と廿日市の会員企業等によるビジネス交流会を開催しました。

- 2006年に廿日市商工会議所と米国ハワイ州ハワイ島にあるコナ・コハラ商工会議所が姉妹提携し、文化交流をはじめとする様々な交流を続けてきました。そして2024年4月15日に廿日市市とハワイ郡が姉妹提携を締結しました。その調印式に先立ち、廿日市商工会議所主催でビジネス交流会を開催しました。
- 交流会では、廿日市商工会議所の澁谷会頭から歓迎の挨拶、ハワイ郡のミッチ・ロス郡長の挨拶の後、廿日市商工会議所や廿日市市の産業についてハワイの方々を紹介しました。



奥田事務局長から廿日市市について紹介



挨拶をするミッチ・ロスハワイ郡長

- ハワイ郡長のほかコナ・コハラ商工会議所のメンバーをはじめ各界から多数の方にご参加いただき、廿日市からは今後海外へのビジネス展開や訪日観光客向けビジネスの拡大を考えている企業に参加していただきました。ランチを楽しみながら出展ブースにも足を運んでいただき、廿日市を紹介しました。



ランチタイムではあなご弁当など日本らしいメニューが好評



デリカウイングさんのブースにて記念撮影



とんかつ太一さんのブースでは「日本のとんかつ」が大人気



佐伯醤油さん、世良水産さん、やまだ屋さんなどによる出展ブース

第53回通常会員総会・5月定例会

令和6年5月7日(火)に第53回通常総会を開催しました。井上会長率いる新体制のもと行われた本総会には、GW明けにもかかわらず30名近い会員が出席し、令和5年度の事業報告並びに収支決算についてと令和6年度収支予算について審議され、原案通り可決承認されました。

総会後の5月定例会では広報研修委員会の有地委員長の発案により、青年部の魅力発見会議を開催しました。今年度発行予定の広報誌に掲載すべく、「青年部に入ってよかった事」「仕事に繋がった事」など青年部の魅力についての意見を出し合いました。多く出た意見は「人脈」に関するものです。青年部には様々な業種の会員がおり、ビジネス交流会やその他の種々の活動を通して、本業への新たな視点を得たり、自己研鑽にも努められる場所でもあります。今年度もたくさんの交流事業・地域貢献をして参りますので青年部活動へのご支援ご協力をよろしくお願いいたします。



女性会

会員交流会(プロ野球観戦)開催

5月10日(金) マツダスタジアムでカープvs中日ドラゴンズ戦を観戦しました。先発のアドゥワ投手が好投手、カープが6-3で中日ドラゴンズに逆転勝利しました！参加して下さった皆さんの笑顔があふれ、とても楽しい時間になりました。女性会を通じて、日常の中で忙しく過ごす中でも皆様とのつながりを大切にする事の意義を改めて感じました。今後も、このような交流の場を大切にして、皆さんとの繋がりを深めていきたいと思ひます。



私たちと一緒に活動しませんか

廿日市商工会議所女性会では、廿日市を一緒に盛り上げてくれる会員を随時募集しています。女性会活動に興味のある方はお気軽にお電話ください。

女性会事務局 (担当: 佐々木・児玉)

TEL: 0829-20-0021

Look!!

新しい環境下で気を付けたいストレス

新たな関係性を築いたり、情報を収集したりするときには、常に緊張感が伴います。緊張状態が長く続くと、弛緩（しかん）が難しくなり疲れをため込みやすくなります。心身の疲労が知らないうちにたまっていくと、ケアをすることさえも忘れがちになるので、そうならないために意識的にリフレッシュすることが大切です。心身の調子が良いときもあれば、悪いときもあります。だからこそ、無理のない働き方をしていくために心の健康に目を向けたいですね。

Monthly column

職場のかんたんメンタルヘルス



日本メンタルアップ支援機構

代表理事 大野 萌子

おおの・もえこ

このようなことがあったら要注意です。以下、いくつ当てはまるでしょうか。

- ・家を出た後に、玄関の鍵を閉めたかどうか気になり戻る
 - ・就寝のために横になった後に仕事のことを気になり、書類のチェックなどのために起き上がることがある
 - ・食べ過ぎ、飲み過ぎでもないのに、胃腸の調子が悪い
 - ・寝つきが悪い、何度も夜中に目覚めてしまっ、眠りが浅い
 - ・普段は気にならない些細（ささい）なことでイライラしてしまっ
 - ・休んでも、なかなか疲れが取れない
- 上記のような、普段とは違う状態が一つでも当てはまれば、ストレスがたまり始めているサインです。ストレスは、体温や血圧のように簡易に数値化することができません。よって、明確な自覚を促す手段がなく、見逃してしまいがちなので、チェック項目を参考にしてください。そして、当てはまるものがあれば、積極的にストレスケアを取り入れてください。
- ストレスケアで手っ取り早いのは、食べ

る・飲む・眠ることかと思えます。それらを意識して取り入れることが大切です。酔っぱらうとか、お腹をいっぱいにするのではなく、好みのお酒を探したり、好きなものをおいしくいただいたりするなど、楽しむことを意識しましょう。食べ物、手軽に買えるものでもいいですが、料理をすることは五感をフル活用する行為なので、心身のリフレッシュには効果的です。順序を考へながら手を使うことで、感覚的なものから嗅覚、味覚までを刺激するので、良い気分転換となります。今は簡単にできるミールキットなども豊富にありますので、気分と時間に合わせて取り入れると良いでしょう。体と心は連動しているので、眠る前にぬるめのお風呂に入る、軽くストレッチするなど有効です。普段の生活の中で手軽にできるケアを意識して取り入れ、ストレスがたまり過ぎないうちに解消してください。



所得税定額減税について

● 制度概要

令和6年度税制改正により所得税の定額減税（一人あたり最大3万円）が実施され、令和6年6月支給の給与に係る所得税額から控除を開始することとなります。

● 対象となる方

令和6年分所得税について、定額による所得税額の特別控除の適用を受けることができる方は、令和6年分所得税の納税者である居住者で、令和6年分の所得税に係る合計所得金額が1,805万円以下である方（給与収入のみの方の場合、給与収入が2,000万円以下である方）です。

● 控除額

特別控除の額は、次の金額の合計額です。ただし、その合計額がその人の所得税額を超える場合には、その所得税額が限度となります。

- 1 本人（居住者に限ります。） 30,000円
- 2 同一生計配偶者または扶養親族（いずれも居住者に限ります。） 1人につき30,000円

制度の概要や事務手続きについてご不明な点がございましたらお気軽に商工会議所へご連絡ください。

所得税の定額減税に関する最新の情報はこちら

（定額減税特設サイト：<https://www.nta.go.jp/users/gensen/teigakugenzei/index.htm>）



一級建築士事務所
SANKYO DISPLAY

人と街との調和を目指して
感動と喜びのコミュニケーションを育んでいきます

廿日市市木材港北7-17 電話 0829-32-8757(代)

医療法人社団ヤマナ会
メディオンズ健診センター
リウマチ・膠原病科

- 人間ドック
- 脳ドック
- 生活習慣病・一般健診(協会健保)
- 定期健診
- リウマチ・膠原病科
- 特定健診
- 婦人科検診
- 巡回健診
- 産業医

〒739-0422 廿日市市大野早時3406-5

■人間ドック・各種健診 TEL 0829-56-5505

■リウマチ・膠原病科 TEL 0829-30-6676

協会けんぽ・各健康保健組合・各共済組合指定施設 ※200台収容大型駐車場

FMはつかいち76.1MHz にできること

- 20秒CM
放送1回1,000円～
制作費1本7,000円
- 番組提供
30分10,000円～
60分15,000円～
- コーナー提供
天気予報、交通情報、中国新聞ニュース
各1回2,000円～
- イベント・セミナーなど司会派遣、企画、運営
- ナレーション
- 音響
- 動画制作ほか

スマホでも聞ける
インターネット
サイマルラジオ

※全て税別

ぼく、はつまる!

FMはつかいち、ラジオ以外にも
色んなことさせて頂いてるよ!
たくさんのパーソナリティが活躍してるよ。
何でもご相談ください!
ゆめタウン廿日市3Fスタジオにいるよ!
TEL:0829-32-0500

源泉個別相談会

給料の支払いに対する源泉税の計算・納付の相談会です。「源泉の予約です」とお電話ください。

【日程】

7月3日(水)
7月4日(木)
7月8日(月)

【時間】

9:00～12:00 / 13:00～16:00

※要予約

【場所】 商工会議所3階相談室

【手数料】 1事業所につき550円(会員価格)

【担当】 経営サポート課

経営なんでも相談会

法律・金融・労務など専門家に無料でご相談いただけます。小さなことでも気になることはお気軽にご相談ください。

【日程】 6月28日(金)

【時間】 13:00～16:00 (45分/回)

【場所】 商工会議所4階会議室

【相談料】 無料(会員限定)

【申込】 別添の用紙もしくはQRコード

ドにて

【担当】 経営サポート課



申込み↑

求人サイト「ひろしまワークス」に登録して、東京圏からの人材を確保しませんか

廿日市市では、令和6年4月から中小企業などにおける人手不足を解消するため、東京圏から廿日市市に移住し、一定の要件を満たす方を対象に移住支援金を交付する制度を始めました。ただし広島県が運営する求人情報サイト「ひろしまワークス」に登録済みの企業・事業所に就職することが支援金受給の必須条件です。

「ひろしまワークス」を活用して、東京圏から広く人材を集めませんか？

詳しくは左のQR



ひろしまワークスHP



移住支援金HP

商工会議所へのお問い合わせは
TEL 0829-2010021
FAX 0829-2010022

商工保健会館 4階会議室 利用料金改定のお知らせ

当館4階会議室はこれまで料金を据え置いて運営をしてきましたが、物価高騰の影響により維持管理コストが増加していることに伴い、利用料金を改定させていただくこととしました。

2024年10月1日(火)利用分より、下記の新料金を適用しますので、ご理解くださいますようお願い申し上げます。今後もよりよい施設運営に努めてまいりますので、引き続きご利用のほどよろしくお願いいたします。

なお、1階多目的ホールについては現行料金のまま変更はありません。

4階会議室利用料金表 (平日料金、税込、下段のカッコ書きは改定前との差額)

室名	定員	午前	午後	夜間	午前・午後	午後・夜間	終日
大会議室 180㎡	90人	6,600 (990)	7,590 (1,320)	7,590 (1,320)	14,190 (2,310)	15,180 (2,640)	21,780 (3,630)
中会議室 120㎡	60人	4,400 (660)	5,060 (880)	5,060 (880)	9,460 (1,540)	10,120 (1,760)	14,520 (2,420)
小会議室 60㎡	30人	2,200 (330)	2,530 (440)	2,530 (440)	4,730 (770)	5,060 (880)	7,260 (1,210)
特別会議室 100㎡	30人	3,850 (550)	4,400 (660)	4,400 (660)	8,250 (1,210)	8,800 (1,320)	12,650 (1,870)

※2024年10月1日以降の利用分であっても、2024年9月30日までに使用申込書の提出を受けた予約分は、旧料金を適用します。(ただし2025年3月31日使用分まで)

※土、日曜日、祝日等は、上記料金の3割増。

※会員以外の使用は、市内事業所等にあつては上記料金の5割増、市外事業所等にあつては上記料金の10割増。

新入会員紹介

令和6年4月30日現在
会員数1,709事業所

ご加入ありがとうございます。

事業所名	地区	業種
NPO法人日本頸髄損傷LifeNet	下平良	介護・福祉事業
梶上 政人	地御前	その他サービス業
一社)おおきんライフサポート協議会	桜尾	その他サービス業
パーソナルジム ぼちぼち	駅前	トレーニング指導
お好み焼き みちくさなかやん	宮内	飲食店
(株)ものづくりオフィス	大野中央	不動産業
ミライト合同会社	中区幟町	学習塾
児玉庭石園 電気工事	宮内	電気工事
(株)TABETEYA	西区草津浜町	小売業

★次号7・8月号は7月16日(火)発行予定です。
チラシの締切は7月3日(水)です。

商工会議所カレンダー

日(曜)	開始時間~終了時間	内容
4日(火)	19:30~21:00	青年部定例会
7日(金)	13:00~17:00	インボイス・電子帳簿保存・定額減税個別相談
10日(月)	13:30~15:00	正副会頭会議
10日(月)	13:30~14:30	サービス業部会役員会
10日(月)	15:00~16:00	常議員会
13日(木)	19:00~21:00	女性会役員会
18日(火)	13:30~14:00	建設工業部会役員会
18日(火)	14:00~15:00	建設工業部会セミナー
18日(火)	19:30~21:00	青年部委員会
19日(水)、20日(木)		定期健康診断
24日(月)	13:30~15:30	正副会頭連絡会
24日(月)	16:00~19:00	通常議員総会、懇親会
25日(火)	19:30~21:00	青年部役員会
27日(木)	10:00~12:00	複式簿記講座①
28日(金)	13:00~16:00	経営なんでも相談

編集後記

Editor's note
総務課・木村



SDGs特集で取材した熱田部長は、「部屋を貸す、物件を管理するだけではなく、多様な人間が住みやすい環境を作ることによって地域と住民を繋げていきたい」と話してくれました。FFパレードでの溢れる笑顔を見ると、ありのままの自分で暮らしやすい街をつくるうねりが広がっているのを感じます。

リーグ保証制度のご案内



県内商工会議所の会員様向けの保証制度です。

- 限度額：500万円以内（別途要件あり）
- 保証利率：年0.45%~1.90%
（別途割引あり）
- 資金使途：運転資金、設備資金
- 保証期間：7年以内（据置期間6か月以内を含む）
- 担保：原則不要

お申込み・お問い合わせ先
広島県信用保証協会
HIROSHIMA GUARANTEE

本所 TEL (082) 228-5501
県支所 TEL (0823) 21-9281
福山支所 TEL (084) 923-4893
備北支所 TEL (0824) 62-3917



(協会HP)

スーパーミラクルイリュージョン

木下大サカス®

'24 6月15日(土) ~ 9月9日(月)

広島市西区観音新町4丁目

広島マリーナホップ 特設会場

お得な情報をいち早くお届けします。

廿日市商工会議所

LINE 公式アカウント

まずは友だち追加



無担保 無保証人 低金利

日本政策金融公庫がおこなう小規模事業者経営改善資金融資制度

マル経資金

[限度額] 2,000万円
[金利] 年利率1.35% (令和6年5月1日現在)
[返済期間] [運転資金] 7年以内
[設備資金] 10年以内

お気軽にご相談を! 廿日市商工会議所 経営サポート課
TEL: 0829-20-0021 URL: <http://www.cci201.or.jp>

GOURMET NET-WALK



1枚板で作った大きなテーブルと、蔵を眺めることができる大きな窓が印象的な母屋の一室。

築130年の蔵で味わう 月替わりの懐石料理

築130年の蔵を改装し、母屋も昔ながらの技法で作上げたという旬菜蔵。日本家屋の古きよき装飾を施された個室は全5部屋。掘りこたつのある部屋、少人数向けの部屋など、用途に応じて利用したい。

月替わりの懐石料理は廿日市産を中心に、こだわりの生産者から直接仕入れた食材を使った旬のメニューが楽しめる。陶芸が趣味のひとつである店主。自ら作った花器に飾られた花々が大切なお客様をお迎えする。

旬菜 蔵

- 所 廿日市市上平良1373-2
- ☎ 0829-37-3151
- 営【昼】 平日12:00～14:30
土日祝12:00～15:00
- 【夜】 18:00～21:30
- 休 火・水・木



瀬戸内海産を主としたお造り。店主手作りの器も料理を引き立てる。



雲井窯・黒楽御飯鍋で炊き上げる締めのご飯は、一度は味わいたい、蔵を代表する料理。



「はつかいちこの食前酢 1,200円(税込)」
地元で採れたいちごと千日酢造の千日酢を使った、蔵のオリジナル商品。

MEMBER NET-WALK

働く日常を楽にするトレーニング 二人三脚で挑む身体の基礎作り

2023年6月廿日市市駅前にオープンした「パーソナルジムぼちぼち」。運動不足が原因で起こる痛みや痺れ等の身体の不調に対して、最適なトレーニングを提案・実践して改善へと導いている。

メインで行うのはコンディショニングと呼ばれる身体作りの基礎を磨くもの。身体に適切な負荷をかける地味にきついトレーニングだからこそ、長く効果を実感することが出来る。



▲代表の岡崎さん。「皆さんの働く日常を少しでも楽に出来れば」とパーソナルジムをオープンした。

パーソナルジム ぼちぼち

- 所 廿日市市駅前
5-20-403 (吉川ビル)
- ☎ 080-2938-3317
- 休 不定休 (予約制)
- HP <https://www.bochibochi-gym.com>



トレーナーの国際ライセンスを保有。科学的根拠に基づいて最適なトレーニングを行っている。



100名様限定で特別価格の体験会を実施中。ひとりひとりに合わせたメニューで食べても太りにくい身体づくり。



金・土・日はレンタルスペースとして貸出もしている。駅近で様々な用途で利用できる。(1h,1,500円)