商工はつかいち

「ヒト・コト・カネ」のツナギヤク

廿日市商工会議所
6
vol.262
2023

14th WoodMAN FINAL
はつかいち縦断 みやじま国際パワートライアスロン大会2023

特集

会員企業の補助金活用！……2
販路開拓・取引拡大に！
「ザ・ビジネスモール」活用術……4
オンデマンドセミナー人気ランキング……8

前回大会のフィニッシュシーン

はつかいち縦断みやじま国際パワートライアスロン大会2023 FINAL（愛称：WoodMAN）
2023年6月18日（日）　8:00 START

◆製造業×事業再構築補助金

新分野への挑戦！国産の素材を活かした木製ミニカーの製造・販売

自動車メーカーのマツダに向けて、シートやトランスミッション等に使用される部品を製造・供給している㈱井口鉄工所。金型の設計から製作量産まで対応できる設備や技術を保有している。女性の割合が半数以上を占めており、高い品質意識が評価を受けている。（担当：大畑）

▲工場外観

企業概念

株式会社　井口鉄工所

［代表者］高橋 一輝　代表取締役
［住　所］広島県廿日市市宮内3091
［ＴＥＬ］0829-39-6202
［従業員数］18名
［営業内容］自動車部品製造業

▼木製ミニカー（サンプル品）

採択結果（直近の採択率 51.2%）

補助額　約**2,000**万円
補助率　**2/3**

きっかけ

「木のまち」はつかいち 木材を使用した新分野への挑戦

大手自動車メーカーの下請事業者として今後の事業展開に不安があり、事業承継という大きな転機に、補助金を活用した新分野への挑戦に踏み切りました。以前から地域資源を活用した事業に興味があり「木のまち」という視点で木製ミニカーの製造・販売にチャレンジしました。

取り組み

会社全体で挑戦

新分野への挑戦にあたり、従業員へ定期的に説明会を開くとともに、新規事業と既存事業との円滑な運営のため新規の人材募集や諸々の社内体制を整備しました。現在新設備は8割揃い、商品デザインも年末には決まる予定です。

今後

事業を通じた地域への貢献

木材はなるべく広島県産、最低でも国産を使用する予定です。また、商品やロゴデザインは廿日市市内の事業者と連携しており、第一弾は廿日市市内で自社トラックを持つ事業者に販促品として木製ミニカーの販売を予定しています。新事業が地域活性化に繋がって欲しいです。今回の取り組みで、補助金採択はゴールではなく、スタートでありいかに事業化していくかだと感じました。商工会議所には販路開拓などの支援を引き続きお願いしたいです。

解 説　事業再構築補助金

概　要：新分野展開、事業転換などという思い切った事業再構築に意欲を欲する企業の挑戦を支援します。

補助額：100万円～15,000万円

補助率：1/3または3/4

※申請される枠や事業者規模によって異なります

事業再構築補助金
公式サイト

◆飲食業×小規模事業者持続化補助金

厨房機器を導入し、テイクアウト商品の売上の底上げを目指す

はつかいち本通り商店街に2020年12月にオープンしたおばんざいラウンジ友部。女将の作るおばんざいを食べながらお酒が飲めるお店。近所の方からサラリーマン、女性のグループや一人暮らしの方まで、家庭的な料理が食べたいという方が多く来店している。（担当：鈴木）

▲店舗外観

企業概念

おばんざいラウンジ友部

［代表者］内藤友美　代表
［住　所］広島県廿日市市廿日市1-5-7
SKCビル1階
［ＴＥＬ］0829-30-7359
［従業員数］４名（パート・アルバイト含む）
［営業内容］飲食業

▼定食

採択結果（直近の採択率 69.1%）

補助額　約**140**万円
補助率　**3/4**

きっかけ

生産性を上げたい

以前も同補助金に申請し、新規オープンに向けた広告宣伝に活用しました。その時の成功体験から、今回は生産性を上げる設備投資をしたいということで再度チャレンジしました。

取り組み

スチームコンベクションオーブン　業務用冷凍冷蔵庫の購入

コロナ禍で外出が難しい状況下で、家でも美味しい料理をテイクアウトで楽しんでもらうために、スチームコンベクションオーブンと大型冷蔵冷凍庫を購入しました。これにより、一度に大量の調理・保存が可能になり、調理時間も大幅に短縮できるようになりました。

今後

テイクアウトの売上拡大

テイクアウト商品が口コミで広がることによって、今度はこういう機会に使いたいですという声は多くいただけるようになってきました。実際に、お弁当の予約が増えて、平均で月20万円ほど昼営業の売上アップにつながっています。設備投資する機材や金銭面では全く苦労はなかったのですが、補助金の申請書類作成は苦手な分野なのですごく苦労しましたが、商工会議所の方々にサポートしていただいたので助かりました。

解説

小規模事業者持続化補助金

概　要：小規模事業者等が取り組む販路開拓等の取組の経費の一部を補助することにより、生産性向上と持続的発展を図ります。

補助額：50万円～250万円

補助率：2/3または3/4

※申請される枠や事業者規模によって異なります

※【小規模事業者】従業員数が商業・サービス業（宿泊業・娯楽業を除く）は５人以下、それ以外の業種は20人以下の商工業者

持続化補助金
公式サイト

特集

販路開拓・取引拡大に！「ザ・ビジネスモール」活用術

廿日市商工会議所の会員企業なら誰でも無料で利用できる商取引サイト、「ザ・ビジネスモール」をご存知でしょうか？「ザ・ビジネスモール」は、日本最大級の商取引支援サイトで、全国約28万社の企業情報が掲載されています。

ウェブを通じた商取引の重要性は年々増してきています。そこで今回は、「ザ・ビジネスモール」のサービスや利用方法についてご紹介いたします。この機会に、登録がまだの企業においては新規登録を、すでにご登録済みの企業においては、これまでより積極的にご活用いただき、全国規模の販路開拓を目指してみませんか？　（担当：木村）

日本最大級の商取引支援サイト「ザ・ビジネスモール」とは？

全国約540の商工会議所・商工会が共同運営するインターネット上の商取引支援サイトで、その会員企業は無料で利用可能です。

「ザ・ビジネスモール」の主な機能

① 取引先らくらく検索

全国28万社超の登録企業から、ビジネスパートナーを探すことができる機能です。企業情報、商品・サービス、商談案件がキーワードで一括検索できるほか、地域や業種での絞り込みも可能です。

② 簡易ホームページ作成

「ザ・ビジネスモール」上に、自社の基本情報と商品サービス情報を10ページ掲載できる簡易ホームページを無料で利用できます。掲載したPR 文は月間１億７千万ビューを誇るi タウンページにも自動的に掲載されます。

③ ザ・商談モール

買い手（発注側）起点の商談サイトです。「仕入れたい」「加工して欲しい」といった情報（買いたい案件）を登録することで、該当する商材を扱う企業に一括で見積依頼ができます。それを受け、売り手企業（受注側）は、当該案件に見積り・提案をすることで、新たな販路を開拓できます。地域を超えた多種多様な業種の商談が行われ、１案件あたり約６件の提案が集まり45%が商談に結び付いています。（2021年度利用実績）

＼こんな悩みを解決／

活用例 case.1

製造業/作業依頼

業種・地域を超えて商談成立

買い手 徳島商工会議所会員

徳島市にある創業100年を超える、きもの・工芸品及び和装品の企画・製造販売会社

「小さな袋物を縫製できるところを探しています」

募集 ↓ ↑ 提案

買い手側メリット

立地の制約を受けずに全国から取引先募集できた。
技術的に妥協したくない私たちとしては、選択肢が広がりありがたい。

売り手側メリット

全企業向けサイトなので、アパレルという業界を超えて取引先の範囲が広がる。

「技術力をアピールした提案をしました」

岩国商工会議所会員 **売り手**

岩国市にある縫製工場。高級アパレルで培った技術を生かし、「縫えるものは何でも縫って行こう」と幅広い分野に対応

活用例 case.2

マーケティング/システム依頼

ベストマッチする案件に出会えた

買い手 大阪商工会議所会員

インターネット上でのマーケティング活動全般のサポートを行う。その一環で自社独自並びに他社と共同でオンラインショップを運営

「商業施設でのリモート接客システムを探しています」

募集 ↓ ↑ 提案

買い手側メリット

既存の取引先で対応できない時の仕入先開拓や、オンラインショップで取扱う商材の募集に活用できる。
提案先の複数社とzoomで打合せに進みデモ版の提供をいただいた後契約に至った。

売り手側メリット

提案募集をみて、自社の商材にベストマッチする案件に応募できる。

「リモート実演販売システムを提案しました」

可児商工会議所会員 **売り手**

介護事業に特化したビデオ通話・ナースコールを開発しているメーカー。コロナ禍以降、介護のみならずオンライン接客の分野にも進出

「ザ・ビジネスモール」を利用するには？

01 サイトにアクセス

ザ・ビジネスモール

02 登録画面にアクセス

トップページ右上の「ユーザー登録（無料）」ボタンをクリック

03 自社名を検索

廿日市商工会議所を選択し、自社名を検索してください。
■中国＞広島県＞廿日市商工会議所の順にクリック

04 情報入力

［自社が見つかった場合］
会社名をクリックし、担当者情報を入力してください。
［自社が見つからなかった場合］
企業情報・担当者情報を入力してください。

05 パスワード設定

商工会議所での確認が完了したら、「登録完了」メールが届きます。
メールのリンク先からパスワードを設定すると登録完了です。

06 利用開始

自社PRや商品・サービス等の詳細を登録し、検索効果をアップさせましょう。

お問合せ

●サービス全般について
ザ・ビジネスモール事務局
（大阪商工会議所　経営情報センター内）
TEL　050-7105-6220

●ユーザー登録／サービス利用開始について
廿日市商工会議所　総務課
TEL　0829-20-0021

23 『アップサイクル』を形にしてみせた今治のホコリ

トレンド通信

Writer
日経ＢＰ総合研究所
上席研究員　渡辺　和博
わたなべ・かずひろ

「アップサイクル」という言葉をメディアなどでよく見かけるようになりました。本来ならば捨てられてしまうものを再利用して、新しい価値をつくり出すという意味です。似たような言葉に「リサイクル」がありますが、こちらは捨てられてしまうものをもう一度原料の形に戻して再利用しようという考え方です。捨てられてしまうものをそのままの形で、別の場所で再利用するのは「リユース」といいます。

アップサイクルは、捨てられてしまうものを、これまでとは別の視点で捉え直して新しい付加価値を生むところにポイントがあります。そのため創造的再利用と呼ばれることもあります。言葉だけではイメージしにくいかもしれませんが、このような事例があります。いまや愛媛県を代表する産品としてブランドになった今治タオル。色とりどりのタオルを染色して乾燥する際に発生してしまう糸くずが、いま、意外な用途とシーンで話題を呼びヒット商品になっています。「今治のホコリ」というネーミングで発売されました。

なんということのないカラフルな糸くずというか、綿ぼこりをそのまま透明なプラスチックの筒に詰め込んだだけの商品です。これがアウトドア用のたき火やバーベキューの着火剤として、新たな市場価値と捉えられてヒットしています。もともと空気を大量に含んだふわふわな糸くずなので、火を付けるとすぐに燃え上がります。実は、アウトドアでたき火やバーベキューのために火をおこすのは、それなりにテクニックが必要です。それが簡単にできて見た目もカラフルというのが、この素材がうまくはまった理由でしょう。

捨てられるものは、本来ならば一つの物差しで測ったときに価値がないと結論づけられたものです。ところが、それが持つ別の機能性や特徴が生きるシーンとマッチングすれば、新しい価値を持った商品に生まれ変わるという構造です。まさに「捨てる神あれば拾う神あり」といえます。

実は、こうした捨てるものを付加価値の源として再活用する考え方は、これまでにもたくさんの分野で試みられています。例えば、大分のかぼすブリや愛媛のみかん鯛、広島サーモンのようにご当地の特徴的な柑橘類を絞った皮を餌として与えて育てた魚は、同じ魚種でも柑橘類が持つ成分によって臭みが低減される上、先にブランド化している柑橘との組み合わせで地域性を持たせることができるため、新しい地域ブランド商品に育っています。

魚に関していえば、魚種としてあまり知名度がなかったり鮮度維持が難しかったりするために、水揚げされてもあまり利用されなかったものが未利用魚として缶詰になる、食材定期便に採用されるなど、ＳＤＧｓの文脈の中で新たな価値として注目されるようになってきました。これまでの物差しでは捨てるものでも、時代によって物差しが変化したり、残存する機能や成分などが生かせる新たな市場が生まれたりしています。

青 年 部

廿日市商工会議所青年部　令和５年度スローガン　We need you ～団結・挑戦・成長～

第51回通常会員総会・定例セミナー

令和５年５月９日㈫当青年部は第51回通常会員総会を行いました。当日はコロナ禍が終わり、30名を超える多くの会員の参加がありました。

会員総会後には５月定例会を開き、廿日市ブランディング委員会が【他己紹介】をテーマに行いました。

「自己紹介とは違う視点からの会員同士の自己ブランドの再認識を図ること」、「会員同士のビジネスの強みの確認、将来のブランド作りのヒントを模索すること」を目的としました。発表では会社の事業紹介、仕事内容、自社の強み、苦労話などの他、プライベートの話も伺え、限られた時間の中会員同士の絆が深まる定例会となりました。

またオブザーバー参加があり、青年部会員と交流することで自己研鑽に繋がったと思います。私自身、青年部に入会し異業種交流を重ねることで、事業所での運営、お客様との折衝力アップのヒントになり大変ありがたい時間を過ごせています。たくさんの方の入会をお待ちしております。

（廿日市ブランディング委員会　副委員長　林下清司）

女 性 会

会 長 挨 拶

令和５年５月の女性会通常会員総会で会長を仰せつかりましたMike no Te代表の植村明美です。令和５年度より新しい体制がスタートいたします。微力ではございますが女性会活動を通じ、廿日市を女性の力で盛り上げていきたいと思いますので、どうかお力をお貸しください。皆様とともに笑顔あふれる女性会となりますよう務めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

私たちと一緒に活動しませんか

廿日市商工会議所女性会では、廿日市を一緒に盛り上げてくれる会員を随時募集しています。
女性会活動に興味のある方はお気軽にお電話ください。

女性会事務局（担当：佐々木・児玉）　TEL：0829-20-0021

商工会議所WEBセミナー

WEBセミナーは商工会議所の専用サービスです。地域企業の皆様に『経営実務』『社員研修』『労務』『経理』などのセミナーをパソコンで視聴いただけます。経営支援情報の入手、社内研修として、自己啓発などに是非ご活用ください。

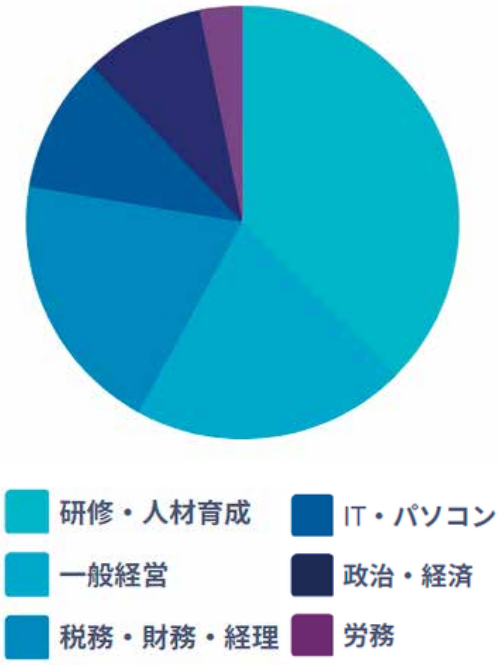
人気ランキング

令和４年（2022年）１月に改正された電子帳簿保存法のポイントと、インボイス制度への対応について解説いたします。

失敗しないためのインボイス制度対応のポイントと、電子帳簿保存法改正の情報をお伝えします。

警視庁元公安部捜査官の講師が、スパイ活動の経験をもとに、コミュニケーションで役立つ人心掌握術の極意を伝授します。

カテゴリ別集計



豊富なコンテンツを随時更新！

興味のあるものだけ、聞きたいところだけが短時間で受講できるインターネットセミナーです。約６００ある多彩なコンテンツの中から時間を選ばず繰り返し受講が可能です。経営者のみならず、管理職や従業員の皆様にも仕事の効率化・高度化に役立つ情報が満載です。

いつでも・どこでも・好きなだけご自由にご選択ください。

←ご視聴はこちらから

ID k3940 パスワード 0021

「誤解していませんか？『年収の壁』を正しく知ろう」

以下いずれも、夫の所得が900万円以下の場合

税金の壁

100万円	103万円	150万円	201万円
配偶者控除（38万円）適用 住民税※1、所得税がかからない ※1:自治体によって93万～100万円まで幅がある	配偶者控除（38万円）適用 ●所得税がかからない（基礎控除48万円+給与所得控除55万円） ●住民税は課税	**配偶者特別控除（満額38万円）適用** 所得税、住民税ともに課税	妻の年収が150万円を超えると、配偶者特別控除が段階的に減り、**201万円を超えるとゼロになる** 所得税、住民税ともに課税

扶養する配偶者（今回のケースでは妻）の収入　※妻の年齢で金額が異なることがあります

106万円　130万円

社会保険の壁

106万円	130万円
以下の**要件を満たす場合、社会保険に加入** ●被保険者の総数が常時101人以上の企業（2024年10月からは51人以上） ●月額賃金が8.8万円（年収106万円）以上 ●週の所定労働時間が20時間以上 ●雇用期間が継続して2カ月を超える見込み ●学生ではない	規模に関わらず**全ての人が社会保険に加入** ［例］ 年収140万円の場合、21万円（140万円×0.15※2）の社会保険料の負担が発生し、実際の給与は119万円に目減りする ※2：社会保険料の目安は給与の15%で計算（「健康保険+厚生年金保険+介護保険」の折半）

七田総合研究所　代表・中小企業診断士・特定社会保険労務士　七田　亘　氏（しちだ・わたる）

店舗サイン造形

一級建築士事務所
SANKYO DISPLAY

人と街との調和を目指して
感動と喜びのコミュニケーションを育んでいきます

廿日市市木材港北7-17　電話 0829-32-8757（代）

医療法人社団ヤマナ会
メディオンズ健診センター
リウマチ・膠原病科

■人間ドック
■脳ドック
■生活習慣病・一般健診（協会健保）
■定期健診
■リウマチ・膠原病科
■特定健診
■婦人科検診
■巡回健診
■産業医

〒739-0422　廿日市市大野早時3406-5
■人間ドッグ・各種健診　TEL 0829-56-5505
■リウマチ・膠原病科　TEL 0829-30-6676

協会けんぽ・各健康保健組合・各共済組合指定施設　※200台収容大型駐車場

FMはつかいち
76.1MHz

夕方の90分情報ワイド番組
「イヴニング☆ディライト」
17:00～18:30

月　崎田　えみ子
さきだ

火　小林　茉里亜
こばやし　まりあ

水　鈴政　麗子
すずまさ　れいこ

木　山下　梨代子
やました　りょこ

金　黒木　真由
くろき　まゆ

スマホでも聞ける
インターネットラジオ

源泉個別相談会

給料の支払いに対する源泉税の計算・納付の相談会です。「源泉の予約です」とお電話ください。

【日程】7月3日、6日、7日
【時間】9：00～12：00／13：00～16：00
※要予約
【場所】商工会議所3階相談室
【手数料】1事業所につき550円
【担当】経営サポート課

初めての複式簿記講座

個人事業主・フリーランスの方、開業したてで何を準備すればよいか分からない方、青色申告特別控除65万を目指したい方向けに、簿記の仕組みや基礎知識から仕訳の仕方、決算までの流れを分かりやすく説明します。
※簿記検定の試験対策講座ではありません。

【日程】6月14日～7月12日
毎週水曜日（全5回）
【時間】10：00～12：00
【場所】廿日市商工会議所会議室
【受講料】会　員1，100円（税込）
非会員5，500円（税込）
【申込】別添の用紙にて
【担当】経営サポート課

経営なんでも相談会

法律・金融・労務：インボイス制度など専門家に無料でご相談いただけます。小さなことでも気になることはお気軽にご相談下さい。

【日程】6月16日㈮
【時間】13：00～16：00（45分／回）
【場所】商工会議所　4階会議室
【参加料】無料・会員限定
【申込】別添の用紙にて
【担当】経営サポート課

インボイス・電子帳簿保存相談会

税理士に無料でご相談いただけます。「具体的に何をすればいいの？」、「よくわからないけど税理士に任せてるから大丈夫かな」という方は、お気軽にご相談下さい。

【日程】4月～9月の第一金曜日
（祝日の場合は第二金曜日）
【時間】13：00～17：00（60分／回）
【場所】廿日市商工会議所会議室
【申込】別添の用紙にて
【担当】経営サポート課

金融個別相談会

コロナ関連融資等の元金据置期間が終了し、返済がスタートするなか、依然として業況回復に至らず資金繰りが窮屈となっている事業者が多く見られます。こうした中小企業・小規模事業者の皆様をご支援するため、以下のとおり相談会を開催します。資金繰りに悩みをお持ちの方は是非ご相談ください。

【日程】6月21日㈬
【時間】13：00～16：00（要予約）
【場所】商工会議所　4階会議室
【申込】別添の用紙にて
【担当】経営サポート課

小規模事業者持続化補助金セミナー

小規模事業者持続化補助金（＝持続化補助金）は、小規模事業者が自社の経営を見直し、自らが持続的な経営に向けた経営計画を作成した上で行う販路開拓や生産性向上の取組を支援する制度です。本セミナーでは、持続化補助金の概要、ポイント等を分かりやすく解説しますので、奮ってご参加ください。

【日程】6月21日㈬
【時間】13：00～15：00
【場所】廿日市商工会議所
【申込】別添の用紙にて
【担当】経営サポート課

クリーンアップ作戦運動

G7広島サミットの開催に向けて、廿日市市商工保健会館の周辺及び宮島口ターミナル周辺を職員で清掃しました。

商工会議所へのお問い合わせは
TEL 0829-20-0021
FAX 0829-20-0022

新入会員紹介

令和5年5月8日現在
会員数1,695事業所

ご加入ありがとうございます。

事業所名	地区	業種
廿日市商工会議所パソコン教室(㈱ミライフ)	本町	パソコン教室
海辺のサロン サラスバティ	大竹市玖波	リンパマッサージ
㈱第一山陽	木材港南	運送業等

★次号7・8月号は7月14日㈮発行予定です。
チラシの締切は7月3日㈪です。

商工会議所カレンダー

	日(曜)	開始時間~終了時間	内容
6月	2日(金)	13:00～17:00	インボイス・電子帳簿保存個別相談
	6日(火)	19:30～21:00	青年部定例会
		14:00～15:00	採用トレンドセミナー(商業)
	12日(月)	13:00～15:00	正副会頭会議
		15:00～16:00	常議員会
	15日(木)	16:00～17:00	人材確保セミナー(サービス部会) リアル交流会17:00～18:30
	16日(金)	13:00～16:00	経営なんでも相談会
	17日(土)		みやじまトライアスロン開会式
	18日(日)		みやじまトライアスロン
	21日(水)	13:00～16:00	金融個別相談会
		13:00～15:00	持続化補助金セミナー
	26日(月)	14:00～16:00	正副会頭連絡会
		16:00～19:00	通常議員総会・懇親会
	27日(火)	19:30～21:00	青年部役員会

※新型コロナウイルス感染拡大により会議等中止・延期となる場合がございます。

法人会は、よき経営者を目指す人たちが、お互いに知り合い、高め合い、正しい税知識と経営の力が身につけられるようお手伝いすると共に、地域社会へ貢献活動を目的とした団体です。

会員募集中!!

公益社団法人
広島西南法人会
廿日市支部

(公社)広島西南法人会廿日市支部事務局
廿日市市本町5-1(廿日市商工会議所内)
TEL 0829-20-0021 FAX 0829-20-0022

編集後記 editor's note

経営サポート課・鈴木

今回の特集では、補助金採択を受けた２社の取材記事を掲載しています。

まず、㈱井口鉄工所さまの取り組みについてですが、地元の事業者を利用した地域活性化の計画に取り組んでおり、地域貢献とチャレンジ精神を感じました。また、おばんざいラウンジ友部さまについては、設備投資によるテイクアウト販売の拡大を計画しており、補助金採択までの苦労やその後の売上アップなど、リアルな経験が伝わってきました。両社とも、補助金を上手に活用し、成果を出し続ける姿勢が印象的でした。

無担保 無保証人 低金利

日本政策金融公庫がおこなう小規模事業者経営改善資金融資制度

マル経資金

〔限度額〕 2,000万円
〔金利〕 年利率1.12%(令和5年5月1日現在)
〔返済期間〕 [運転資金]7年以内
[設備資金]10年以内

お気軽にご相談を! 廿日市商工会議所 経営サポート課
TEL:0829-20-0021 URL http://www.cci201.or.jp

リーグ保証制度のご案内

県内商工会議所の会員様向けの保証制度です。

- 限度額:500万円以内(別途要件あり)
- 保証料率:年0.45%～1.90%(別途割引あり)
- 資金使途:運転資金、設備資金
- 保証期間:7年以内(据置期間6か月以内を含む)
- 担保:原則不要

お申込み・お問い合わせ先
広島県信用保証協会
HIROSHIMA GUARANTEE
本所 TEL(082)228-5501
呉支所 TEL(0823)21-9281
福山支所 TEL(084)923-4893
備北支所 TEL(0824)62-3917
(協会HP)

2023年6月号 通巻第262号 令和5年6月1日［年10回発行］

GOURMET NET-WALK

「韓定食 1,500円（税込）」
日によって変わる小鉢やチゲ。見るだけでお腹がいっぱいになりそうなほどのボリューム

野菜のおかず盛りだくさん。心も体も元気になる韓国家庭料理の店

宮内の廿日市佐伯線上り口にあるお食事処クミ。明るくておしゃべりも楽しいお母さんが作る、韓国の家庭料理が人気のお店だ。

母国韓国で小学生の頃から、家族が忙しくなる農繁期にみんなの食事を作っていたというお母さん。「おいしい！」と喜ばれることがうれしくて、どんどん料理が好きになっていったという。「これだけたくさん食べてもすぐお腹がすくからね。」とお母さんが言うように、野菜がたっぷり取れるのが韓国料理のいいところ。

おいしい料理とお母さんとの楽しいおしゃべりに、まるで我が家にいるかのようにくつろげるお店だ。

小鉢には女性にも人気な、韓国家庭料理の定番チャプチェ。メニューも豊富で行く度にちがう味が楽しめる。

魚のあらで出汁を取った、しろなとおからのチゲ。韓国から取り寄せた材料で出汁からすべて手作り。

自宅１階のリビングと、韓国の装飾品が飾られた和室が食事ができる店舗スペースとなっている。

お食事処クミ

㊫廿日市市宮内3667-18
☎0829-38-3173
㊫11:30～14:00（要予約）
㊡木曜日

はつめしURL

MEMBER NET-WALK

助産師＆整体師が伝える からだ快適子育て法

ママの健康と健やか育児、女性の健幸を応援する「助産院マミィケアひだまり」。赤ちゃんにとって、気持ちのよい抱き方・寝させ方・授乳の仕方を一緒に見つけるお手伝いと、発達をサポートする「べびぃケア」を中心に、ママを指導している。

スタンスは修理工よりも整備工。ただ整体をして一時的に痛みや違和感を取るのではなく、その後の生活の過ごし方やセルフケアなど、笑顔あふれるマタニティライフ・楽しい育児生活を送れるようにアドバイスをしている。

産前産後のママさんがよく訴える不快症状―腰やお尻が痛い・恥骨が痛い・足の付け根が痛い・寝返りがうてない・尿漏れ・痔・足がむくむ・体がだるい…などは「骨盤ケア」で改善されることもあるとのこと。お悩みの方一度相談してみては。

▲代表の藤田亜希子さん

▲廿日市でべびぃケア等の定期的な講座の実施や動画講座の販売も行っている。

▲「べびぃケア」ご自身の赤ちゃんに合ったケアの方法を一緒に探してくれる。

▲藤田さんは長年の助産師としての経験と多数のライセンスを保有

助産院マミィケアひだまり

㊫9:00～17:00（完全予約制）
㊫廿日市市廿日市2-6-6-305
☎080-3899-0625
㊡日曜・祝日

HP　インスタ

発行所／廿日市商工会議所　〒738-0015 廿日市市本町5-1　TEL：0829-20-0021 FAX：0829-20-0022